



Il Ben-Essere comincia... mangiando bene

Presso l'auditorium dell'I.I.S. Santoni
Relatrice prof.ssa Maria Palumbo

Programma degli incontri

Martedì 21 maggio ore 16:30 18:30

- **Cibo e adolescenza: un rapporto di amore e odio**
- **Primi segnali di un disagio alimentare**
- **Spazio aperto a domande e curiosità**

Martedì 28 maggio ore 16:30 18:30

- **I primi passi per la prevenzione dei disagi alimentari**
- **Indicazioni per una corretta e sana alimentazione**
- **Spazio aperto a domande e curiosità**