



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 4BT Prof.ssa Giovanna Margiotta

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la Programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,  
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiale informativo Materiale reperibile in rete ,articoli ,video, filmati. Materiale fornito dall'insegnante  
Grandi e piccoli attrezzi in uso in palestra.

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Osservazione sistematica
- Esercitazioni guidate
- Lezioni frontali
- Peer education
- Problem solving
- Processi individualizzati
- Lavori di gruppo

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060





**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Tipologie di verifica utilizzate:

- Test motori
- Verifiche orali
- Produzioni scritte( cartelloni,powerpoint,relazioni)

## PROGRAMMA SVOLTO

### UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA)

- Conoscenza e pratica delle attività sportive

### ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

#### Contenuti

- Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:
  - Fondamentali del calcetto e calcio
  - Fondamentali della pallavolo di primo e secondo livello : palleggio, bagher , battuta,schiacciata,muro
- Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, lungo e corse di velocità (staffetta e ostacoli) corsa di resistenza.
- Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.
- Tornei tra le classi in orario.
- Tennis tavolo

#### Competenze:

- utilizza i fondamentali, rispetta le regole di gioco e capisce le caratteristiche del gioco.
- Organizzazione dei giochi, rispetto delle regole, affidamento dei compiti di giuria e arbitraggio

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. ISO060





**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Potenziamento fisiologico**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

#### **Contenuti**

Potenziamento cardiocircolatorio e muscolare:

esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, sistema simmetrico e a circuito ,.

Ex di allenamento alla forza, di tonificazione e potenziamento ,a carico naturale,

ex di mobilità e allungamento, ex isotonici, isometrici stretching.

Ex di attivazione e preatletica generale( skipp , calciata, andature varie)

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.

Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.

Ex di Potenziamento e allungamento muscolare . Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.

Miglioramento delle funzioni cardiocircolatorie.

Ex di Mobilità articolare e stretching.

Tecnica e didattica dei piccoli attrezzi:la corda

Tecnica e didattica dei grandi attrezzi:la cavallina

**Competenze:** conosce le proprie capacità di base, individua il ritmo di lavoro

ed esegue le esercitazioni proposte; conosce le proprie capacità psico-fisiche, interpreta ed utilizza i test per migliorare i propri livelli iniziali.

#### **ED CIVICA :**

-PROGETTO DI PREVENZIONE SUL TEMA DELLE DIPENDENZE DA ALCOL E FUMO.

-Fair play : studio , approfondimenti e messa in atto attraverso la pratica ( rispettare le regole della scuola in palestra, gestire in modo consapevole le situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell' altro, accettare la sfida con equilibrio e vivere la vittoria esprimendo rispetto del perdente.,Avere un atteggiamento inclusivo verso tutte le forme di espressione.

I 10 principi del fair play.

## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Teoria**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Responsabile procedimento:

Alberta Marottoli

Segreteria Generale/Protocollo

e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)

tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)

Tel.0571 418385

e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)

e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)

Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. ISO060





**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



I regolamenti dei giochi praticati  
Informazioni generali sull'anatomia e fisiologia del corpo umano.  
Informazioni riferite al primo soccorso.  
La terminologia di base

## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : -IL BENESSERE PSICO-FISICO**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Attività di psicomotricità. Yoga.  
Attività di acquisizione della propria corporeità  
Informazioni sulla tutela della salute ,benessere,sicurezza e prevenzione attraverso il lavoro pratico.  
Igiene personale. Informazione sui danni della salute.  
Lavoro con utilizzo specifico e generalizzato dei segmenti corporei, controllo motorio in situazioni variate nel tempo e spazio  
Ed. al ritmo  
Attività con la musica  
Analisi del benessere attraverso la motricità

**Competenze:** esegue correttamente il movimento elementare individuando il livello di difficoltà che deve affrontare. Rielabora gli apprendimenti personali acquisiti in situazioni diversificate. riproduce risposte motorie adeguate e pertinenti alle richieste e al contesto ambientale.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

#### **Progetto in OUT-SCHOOL:**

- attività di pattinaggio presso Casa Bonello
- attività di atletica presso gli Impianti Fontevivo.

**Responsabile procedimento:**  
**Alberta Marottoli**  
**Segreteria Generale/Protocollo**  
**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**  
**Tel.0571 418385**  
**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**  
**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



Codice accred.  
R.T. ISO060





**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



San Miniato, 15 giugno 2022

L'INSEGNANTE

**GIOVANNA MARGIOTTA**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. ISO060