



RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 3BT Prof.ssa Sara Spalletti

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la Programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI, OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Piccoli e grandi attrezzi
Materiali e risorse on-line e offline da internet
Materiale elaborati dall'insegnante.

METODOLOGIE UTILIZZATE:

Osservazioni sistematiche
Lezioni frontali
Problem solving
Lavori di piccolo e grande gruppo
Peer to peer

Tipologie di verifica utilizzate:

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. ISO060



Test motori
Verifiche orali

PROGRAMMA SVOLTO

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1: percezione del sé, completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.
Test motori, sulle capacità coordinative e condizionali.
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, di coordinazione generale e segmentaria.
Attività per lo sviluppo della forza, della mobilità articolare, della velocità e della resistenza.
Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in lungo, corsa a ostacoli e partenza dai blocchi.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2: lo sport, le regole e il fair play

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi: calcio, pallavolo, pallacanestro.
Tornei fra le classi in orario.

I regolamenti tecnici della pallacanestro: approfondimento teorico sul basket, sottolineando il riscaldamento, i fondamentali di attacco e di difesa individuali e di squadra (il Baskin).



Il FAIR PLAY: i valori fondamentali nello sport, i principi del fair play. I gesti di fair Play nei vari sport, la correttezza sportiva, la sana competizione. Lo sport di cittadinanza.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3: sicurezza, salute e attività in ambiente naturale.

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

La salute della nostra schiena: informazioni sull'anatomia e la fisiologia del corpo umano, in particolare riferimento al sistema scheletrico della colonna vertebrale, i dismorfismi e paramorfismi, la corretta postura e il potenziamento muscolare del tronco. Movimentazione manuale dei carichi: come organizzare adeguatamente e correttamente il lavoro di movimentazione manuale durante la giornata lavorativa e non, nel rispetto della nostra schiena.

Attività in ambiente naturale: pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica leggera presso gli impianti di Fontevivo.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

Progetto in OUT-SCHOOL: attività di pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica presso gli Impianti Sportivi di Fontevivo.
Ed. Civica: La salute della nostra schiena, corretta movimentazione manuale dei carichi.



**Istituto Tecnico Statale
CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



San Miniato, 10 giugno 2022

L'INSEGNANTE

Prof.ssa Sara Spalletti

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060