



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 3BA Prof.ssa Bianucci Serena

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la Programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

materiale on line, fotocopie fornite dall'insegnante, video.

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- osservazioni sistematiche
- lezioni frontali
- peer education
- problem solving
- processi individualizzato
- lavori di piccolo e grande gruppo

Tipologie di verifica utilizzate:

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. ISO060



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



- test motori
- verifiche orali

PROGRAMMA SVOLTO

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA)1: percezione del sé, completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.
Test motori, sulle capacità coordinative e condizionali.
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, di coordinazione generale e segmentaria.
Attività per lo sviluppo della forza, della mobilità articolare, della velocità e della resistenza.

Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, corsa a ostacoli, staffetta.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA)2: lo sport, le regole e il fair play

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi: calcio, pallavolo, pallacanestro.
Giochi propedeutici al baseball.
Tornei fra le classi in orario.

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



I regolamenti tecnici della pallacanestro: approfondimento teorico sul basket, sottolineando il riscaldamento, i fondamentali di attacco e di difesa individuali e di squadra, la traumatologia e lo sport di cittadinanza (il Baskin).

Il FAIR PLAY: i valori fondamentali nello sport, i principi del fair play. I gesti di fair Play nei vari sport, la correttezza sportiva, la sana competizione. Lo sport di cittadinanza.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3: sicurezza, salute e attività in ambiente naturale.

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

La salute della nostra schiena: informazioni sull'anatomia e la fisiologia del corpo umano, in particolare riferimento al sistema scheletrico della colonna vertebrale, i dismorfismi e paramorfismi, la corretta postura e il potenziamento muscolare del tronco. Movimentazione manuale dei carichi: come organizzare adeguatamente e correttamente il lavoro di movimentazione manuale durante la giornata lavorativa e non, nel rispetto della nostra schiena.

Attività in ambiente naturale: pattinaggio presso Casa bonello e attività di Atletica leggera presso gli impianti di Fontevivo.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. ISO060





Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Progetto in OUT-SCHOOL: attività di pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica presso gli Impianti Sportivi di Fontevivo.

Ed. Civica: La salute della nostra schiena, corretta movimentazione manuale dei carichi.

San Miniato, 08 giugno 2022

L'INSEGNANTE

Prof.ssa Bianucci Serena

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. ISO060