



RELAZIONE FINALE

A.S. 2022/23

DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE

CLASSE 3AT

Prof./Prof.ssa SARA SPALLETTI

Manuale in adozione ATTIVI Montalbetti Ed.Marietti scuola

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI, OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiali e risorse on-line e offline da internet, elaborati orali e scritti , utilizzo di piccoli e grandi attrezzi

METODOLOGIE UTILIZZATE:

Osservazione sistematica
Esercitazioni guidate
Lezioni frontali
Peer education
Problem solving
Processi individualizzati
Lavori di gruppo

TIPOLOGIE DI VERIFICHE:

-Test motori
-Verifiche orali
-Verifiche scritte
-Osservazione sistematica



PROGRAMMA SVOLTO

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.
Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.
Esercizi di coordinazione generale e segmentaria. Esercizi di mobilità articolare e stretching.
Esercizi per lo sviluppo della mobilità, forza , velocità e resistenza.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:

- Calcio
- Pallavolo
- Pallacanestro.
- Ultimate
- Acrosport

Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.
Tornei tra le classi in orario.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)



Istituto Tecnico Statale

CARLO CATTANEO

Codice meccanografico **PITD070007**



C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**

I regolamenti tecnici dei giochi praticati.
Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano

ALTRE ATTIVITÀ/PROGETTI CHE SI INTENDE SEGNALARE:

Progetto Scienze Motorie :Pallavolo con istruttori della “ Folgore “ pallavolo
Ed. Civica : La sicurezza nella movimentazione manuale dei carichi

San Miniato, 10/06/2023

L'INSEGNANTE
