



RELAZIONE FINALE

A.S. 2022/23

DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE

CLASSE 2EE

Prof./Prof.ssa SARA SPALLETTI

Manuale in adozione ATTIVI Montalbetti Ed.Marietti scuola

1 VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI, OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiali e risorse on-line e offline da internet, , elaborati orali e scritti , utilizzo di piccoli e grandi attrezzi

METODOLOGIE UTILIZZATE:

Osservazione sistematica
Esercitazioni guidate
Lezioni frontali
Peer education
Problem solving
Processi individualizzati
Lavori di gruppo

TIPOLOGIE DI VERIFICHE:

-Test motori
-Verifiche orali
-Verifiche scritte
-Osservazione sistematica



PROGRAMMA SVOLTO

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni. Test motori sulle capacità coordinative e condizionali. Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi. Esercizi di coordinazione generale e segmentaria. Esercizi di mobilità articolare e stretching. Esercizi per lo sviluppo della mobilità, forza , velocità e resistenza.
Atletica leggera: tecnica e didattica corse di velocità (staffetta)

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi: -Calcio -Pallavolo -Pallacanestro. -Ultimate -Acrosport
Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra. Tornei tra le classi in orario.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)



I regolamenti tecnici dei giochi praticati.
Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano

ALTRE ATTIVITÀ/PROGETTI CHE SI INTENDE SEGNALARE:

Progetto Scienze Motorie :Pallavolo con istruttori della “ Folgore “ pallavolo
Ed. Civica : Primo soccorso: classificazione degli infortuni, lesioni traumatiche (contusioni, emorragie, ferite, crampo muscolare, strappo, distorsione, lussazione, frattura ossea e trauma cranico.

San Miniato, 10/06/2023

L'INSEGNANTE
