



RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 1EE Prof.ssa Sara Spalletti

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la Programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

**STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:**

Piccoli e grandi attrezzi
Materiali e risorse on-line e offline da internet
Materiale elaborati dall'insegnante.

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Osservazioni sistematiche
- Lezioni frontali
- Problem solving
- Lavori di piccolo e grande gruppo
- Peer to peer

Tipologie di verifica utilizzate:

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060



Test motori
Verifiche orali

PROGRAMMA SVOLTO

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1: Il corpo, la sua espressività e le capacità condizionali.

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.
Test motori, sulle capacità coordinative e condizionali.
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, di coordinazione generale e segmentaria.
Attività per lo sviluppo della forza, della mobilità articolare, della velocità e della resistenza.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2: La percezione sensoriale, il movimento, lo spazio-tempo e le capacità coordinative.

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Esercizi per il consolidamento schemi motori di base : camminare, saltare, correre, lanciare ecc. –
Circuiti per la coordinazione generale, oculo-manuale ed oculo-podalica. Test motori.
Esercizi per equilibrio statico e dinamico.



Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto e mezzofondo.

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3: Il gioco, il gioco-sport e lo sport

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi: calcio, pallavolo, pallacanestro. Tornei fra le classi in orario
Il FAIR PLAY: il valore fondamentale nello sport, i principi del fair play. Realizzazione grafica di momenti di fair play avvenuti nella storia nei vari sport.
I regolamenti tecnici della pallacanestro: approfondimento teorico sul basket, sottolineando il riscaldamento, i fondamentali di attacco e di difesa individuali e di squadra (il Baskin).

UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 4: Sicurezza, salute, benessere e prevenzione

ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Il fair play come stile di comportamento da applicare non solo nello sport ma anche in tutte le nostre azioni quotidiane dove prevalgono il rispetto e la gentilezza. Il gioco leale per aiutarci a relazionarci con il mondo, a far intuire chi siamo e di cosa siamo capaci, la capacità di aprirsi al mondo altrui e cogliere l'importanza dei diversi punti di vista per un benessere psicofisico.
Attività in ambiente naturale: pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica leggera presso gli impianti di Fontevivo.



**Istituto Tecnico Statale
CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Altre attività/progetti che si intende segnalare:

Progetto in OUT-SCHOOL: attività di pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica presso gli Impianti Sportivi di Fontevivo.
Ed. Civica: Fair play.

San Miniato, 10 giugno 2022

Sara Spalletti

L'INSEGNANTE

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:
Alberta Marottoli
Segreteria Generale/Protocollo
e-mail: pitd070007@istruzione.it
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)
Tel.0571 418385
e-mail: PEO pitd070007@istruzione.it
e-mail: PEC: pitd070007@pec.istruzione.it
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.
R.T. IS0060