



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 1CE Prof./Prof.ssa Giovanna Margiotta

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato molto soddisfacente considerando la situazione di partenza complessivamente buona. L'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,  
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiale informativo Materiale reperibile in rete ,articoli ,video, filmati. Materiale fornito dall'insegnante  
Grandi e piccoli attrezzi in uso in palestra.

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Osservazione sistematica
- Esercitazioni guidate
- Lezioni frontali
- Peer education
- Problem solving
- Processi individualizzati
- Lavori di gruppo

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



Tipologie di verifica utilizzate:

- Test motori
- Verifiche orali
- Verifiche scritte( cartelloni,powerpoint,relazioni)

## PROGRAMMA SVOLTO

### UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA)

- LO SVILUPPO PSICO-FISICO
- Lo sport,le regole e il fair play
- Sviluppo funzionale delle capacità motorie e d espressive
- Salute,benessere, sicurezza e prevenzione

### ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

#### Contenuti

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.

Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.

Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.

Esercizi di coordinazione generale e segmentaria. Esercizi di mobilità articolare e stretching.

Esercizi per lo sviluppo della mobilità, forza , velocità e resistenza.

Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, lungo e corse di velocità (staffetta e ostacoli) corsa di resistenza.

Produzione di circuiti

**Competenze:** conosce le proprie capacità di base e individua il ritmo di lavoro ed esegue le esercitazioni proposte.

### UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : - Lo sport,le regole e il fair play

### ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)

Responsabile procedimento:

Alberta Marottoli

Segreteria Generale/Protocollo

e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)

tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)

Tel.0571 418385

e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)

e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)

Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. ISO060



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## **Contenuti**

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:

-Calcio

-Pallavolo

Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.

Tornei tra le classi in orario.

Tennis tavolo

Giochi motori non codificati

**Competenze:** conoscere le proprie capacità psico-fisiche, interpretare ed utilizzare i test e migliorare i propri livelli iniziali.

## **ED CIVICA :**

Fair play : studio , approfondimenti e messa in atto attraverso la pratica ( rispettare le regole della scuola in palestra, gestire in modo consapevole le situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell' altro, accettare la sfida con equilibrio e vivere la vittoria esprimendo rispetto del perdente.,Avere un atteggiamento inclusivo verso tutte le forme di espressione.

I 10 principi del fair play.

## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Teoria**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

I regolamenti tecnici dei giochi praticati.

Approfondimento teorico sui giochi sportivi e attività proposte.

Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano.

Informazioni riferite al primo soccorso.

La terminologia di base

Produzione di circuiti

## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) : Sviluppo funzionale delle capacità motorie e d espressive**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

**Responsabile procedimento:**

**Alberta Marottoli**

**Segreteria Generale/Protocollo**

**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**

**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**

**Tel.0571 418385**

**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**

**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**

**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



Codice accred.  
R.T. ISO060



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## Contenuti

Attività di psicomotricità

I preacrobatici.

Lavoro con utilizzo specifico e generalizzato dei segmenti corporei, controllo motorio in situazioni variate nel tempo e spazio

Ed. al ritmo:

ritmi eseguiti con corpo e s strumenti occasionali.

Produzione motoria. Attività con la musica :

ideazione,organizzazione,ricerca e realizzazione di una coreografia di classe di ballo e canto.

**Competenze:** esegue correttamente il movimento elementare individuando il livello di difficoltà che deve affrontare.

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) :** Salute,benessere, sicurezza e prevenzione

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Informazioni sulla salute ,benessere,sicurezza e prevenzione attraverso il lavoro pratico.

Igiene personale. Informazione sui danni della salute.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

**Progetto in OUT-SCHOOL:**

-attività di pattinaggio presso Casa Bonello

-attività di atletica presso gli Impianti Fontevivo.

**Ed. Civica :**.....Fair Play.....

San Miniato, 15 giugno 2022

L'INSEGNANTE

**Responsabile procedimento:**

**Alberta Marottoli**

**Segreteria Generale/Protocollo**

**e-mail:** [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)

**tel. n.:** + 39 0571418385

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**

**Tel.0571 418385**

**e-mail:** PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)

**e-mail:** PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)

**Web:** <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060



**Istituto Tecnico Statale**

**CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



**GIOVANNA MARGIOTTA**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

Responsabile procedimento:  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)  
Tel.0571 418385  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060