



## **RELAZIONE PER MATERIA**

**CLASSE 1BE Prof.ssa Sara Spalletti**

**MATERIA Scienze Motorie e Sportive**

**VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.**

Secondo la Programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato buono anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

**STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,  
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:**

Piccoli e grandi attrezzi  
Materiali e risorse on-line e offline da internet  
Materiale elaborati dall'insegnante.

**METODOLOGIE UTILIZZATE:**

Osservazioni sistematiche  
Lezioni frontali  
Problem solving  
Lavori di piccolo e grande gruppo  
Peer to peer

Tipologie di verifica utilizzate:



Test motori  
Verifiche orali

## PROGRAMMA SVOLTO

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1: il corpo, la sua espressività e le capacità condizionali ; (UDA)2: la percezione sensoriale, il movimento, lo spazio-tempo e le capacità coordinative**

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.  
Test motori, sulle capacità coordinative e condizionali.  
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, di coordinazione generale e segmentaria.  
Attività per lo sviluppo della forza, della mobilità articolare, della velocità e della resistenza.

Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto e mezzofondo.

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3: il gioco, il gioco-sport e lo sport**

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi: calcio, pallavolo, pallacanestro e ultimate.  
Tornei fra le classi in orario.



Il FAIR PLAY: il valore fondamentale nello sport, i principi del fair play. Realizzazione grafica di momenti di fair play avvenuti nella storia nei vari sport.

I regolamenti tecnici della pallacanestro: approfondimento teorico sul basket, sottolineando il riscaldamento, i fondamentali di attacco e di difesa individuali e di squadra (il Baskin).

#### **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 4: sicurezza, salute, benessere e prevenzione.**

##### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Il fair play come stile di comportamento da applicare non solo nello sport ma anche in tutte le nostre azioni quotidiane dove prevalgono il rispetto e la gentilezza. Il gioco leale per aiutarci a relazionarci con il mondo, a far intuire chi siamo e di cosa siamo capaci, la capacità di aprirsi al mondo altrui e cogliere l'importanza dei diversi punti di vista per un benessere psicofisico.

Attività in ambiente naturale: pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica leggera presso gli impianti di Fontevivo.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

Progetto in OUT-SCHOOL: attività di pattinaggio presso Casa Bonello e attività di Atletica presso gli Impianti Sportivi di Fontevivo.  
Ed. Civica: il Fair Play



**Istituto Tecnico Statale  
CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



San Miniato, 10 giugno 2022

**L'INSEGNANTE**

**Prof.ssa Sara Spalletti**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

**Responsabile procedimento:**  
**Alberta Marottoli**  
**Segreteria Generale/Protocollo**  
**e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**tel. n.: + 39 0571418385**

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**  
**Tel.0571 418385**  
**e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)**  
**e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)**  
**Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>**



**Codice accred.**  
**R.T. IS0060**