



## RELAZIONE PER MATERIA

CLASSE 1AC Prof./Prof.ssa Carla Freschi

MATERIA Scienze Motorie e Sportive

VALUTAZIONE DEI RISULTATI CONSEGUITI IN TERMINI DI CONOSCENZE E  
COMPETENZE, RISPETTO A QUANTO PROGRAMMATO.

Secondo la programmazione di inizio anno scolastico, la classe ha raggiunto un risultato soddisfacente anche se l'acquisizione delle conoscenze e competenze risulta talvolta differenziata in base alle attitudini, impegno e interesse dei singoli alunni.

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI UTILIZZATI,  
OLTRE AL LIBRO DI TESTO:

Materiali e risorse on-line e offline da internet, , elaborati orali e scritti , utilizzo di piccoli e grandi attrezzi

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Osservazione sistematica
- Esercitazioni guidate
- Lezioni frontali
- Peer education
- Problem solving
- Processi individualizzati
- Lavori di gruppo



Tipologie di verifica utilizzate:

- Test motori
- Verifiche orali
- Verifiche scritte
- Osservazione sistematica

## PROGRAMMA SVOLTO

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 1: Il corpo, la sua espressività e le capacità condizionali e potenziamento fisiologico.**

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Percorsi ginnici e circuiti a stazioni.  
Test motori sulle capacità coordinative e condizionali.  
Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.  
Esercizi di coordinazione generale e segmentaria. Esercizi di mobilità articolare e stretching.  
Esercizi per lo sviluppo della mobilità, forza, velocità e resistenza.  
Atletica leggera: tecnica e didattica del salto in alto, lungo e corse di velocità (staffetta e ostacoli), corsa di resistenza

**UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 2: Il gioco, il gioco-sport e lo sport.**

**ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

Tecnica e didattica dei seguenti giochi sportivi:  
-Calcio  
-Pallavolo  
-Pallacanestro.  
-Pallamano  
-Frisbee  
Esercitazione sui fondamentali dei giochi di squadra.  
Tornei tra le classi in orario.



**Istituto Tecnico Statale  
CARLO CATTANEO**

Codice meccanografico **PITD070007**

C. F. **82001200508** - Codice Univoco dell'Ufficio: **UFZ30L** Conto T. U. **314953**



## **UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO (UDA) 3: Teoria**

### **ARGOMENTI TRATTATI (riferiti alle conoscenze indicate nella programmazione iniziale)**

I regolamenti tecnici dei giochi praticati...  
Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano.

Altre attività/progetti che si intende segnalare:

Progetto Scienze Motorie : Pallavolo con istruttori della " Folgore pallavolo"  
Ed. Civica: il Fair-play- produzione di carteloni/fumetti

San Miniato, 10 giugno 2023

L'INSEGNANTE

Carla Freschi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93

**Responsabile procedimento:**  
**Alberta Marottoli**  
Segreteria Generale/Protocollo  
e-mail: [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
tel. n.: + 39 0571418385

**Via Catena,3 – 56028 San Miniato (PI)**  
**Tel.0571 418385**  
e-mail: PEO [pitd070007@istruzione.it](mailto:pitd070007@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [pitd070007@pec.istruzione.it](mailto:pitd070007@pec.istruzione.it)  
Web: <https://www.itcattaneo.edu.it>



Codice accred.  
R.T. IS0060